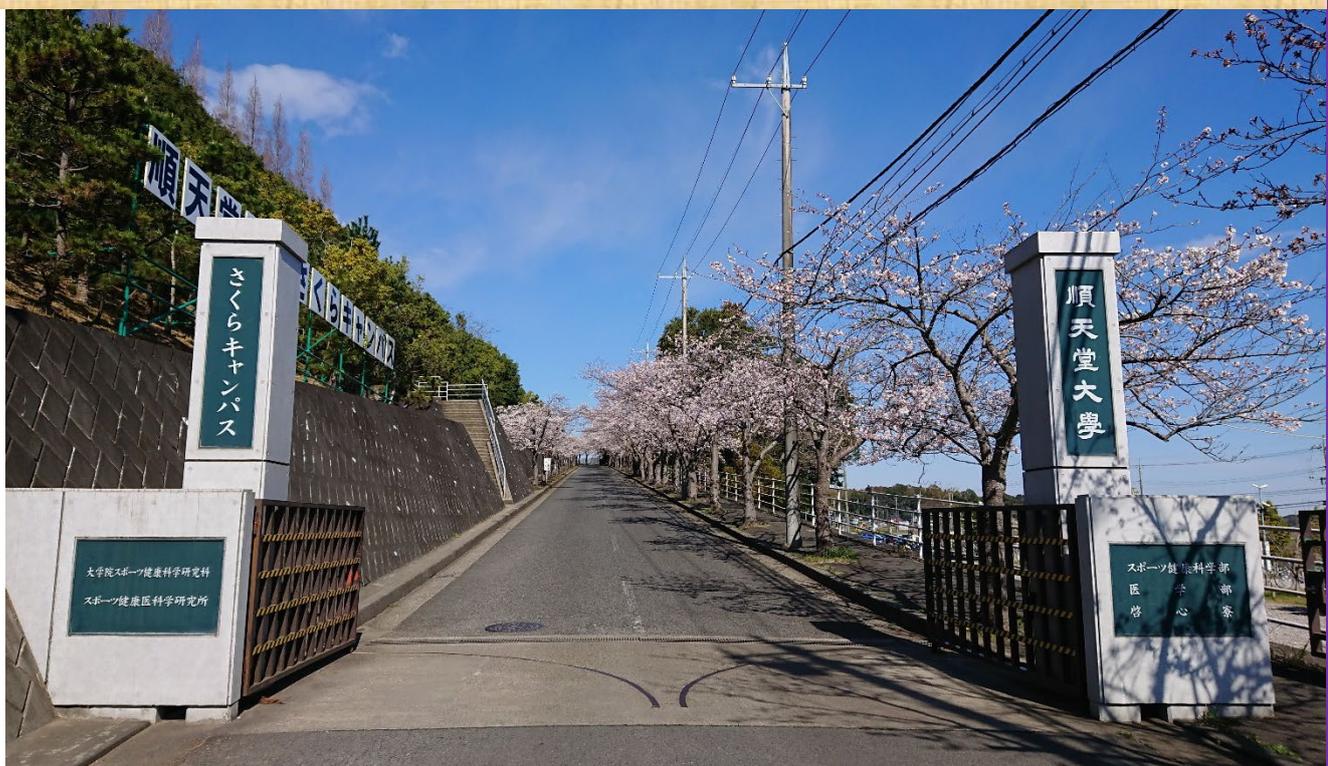


第32回

日本健康体力栄養学会大会



会期：2025年3月1日（土）

会場：順天堂大学さくらキャンパス

大会長：内藤 久士

（順天堂大学大学院

スポーツ健康医科学研究所・所長）

第 32 回 日本健康体力栄養学会大会

大会抄録集

会期：2025 年 3 月 1 日（土）

会場：順天堂大学さくらキャンパス 3 号館

主催：日本健康体力栄養学会

主管：順天堂大学スポーツ健康科学部

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科

大会長：内藤久士（順天堂大学大学院スポーツ健康医科学研究所 所長）

後援：順天堂大学大学院スポーツ健康医科学研究所

大会事務局：第 32 回日本健康体力栄養学会大会事務局

〒270-1695 千葉県印西市平賀学園台 1 - 1

順天堂大学スポーツ健康科学部運動生理学研究室内

E-mail: 32jshfn@juntendo.ac.jp

TEL & FAX : 0476-98-1030

<目次>

<開催概要>	3
<大会長挨拶>	4
<大会会場へのアクセス>	5
<会場案内・フロアマップ>	8
<日程表>	12
<プログラム>	13
<参加者へのご案内>	16

<開催概要>

大会テーマ：「各ライフステージの体力を支える健康科学」

会期：2025年3月1日（土）

会場：順天堂大学さくらキャンパス

〒270-1695 千葉県印西市平賀学園台1-1

交通アクセス <https://www.juntendo.ac.jp/academics/faculty/hss/access/access/>

主催：日本健康体力栄養学会

後援：順天堂大学大学院スポーツ健康医科学研究所

大会長：内藤久士（順天堂大学大学院スポーツ健康医科学研究所 所長）

大会事務局：第32回日本健康体力栄養学会大会事務局

順天堂大学スポーツ健康科学部運動生理学研究室内 E-mail: 32jshfn@juntendo.ac.jp

TEL & FAX：0476-98-1030

※当日のお電話は対応できない可能性がありますので、当日のご連絡は、緊急時も含めメールでのご連絡にご協力をお願いいたします。

参加費（お弁当・懇親会代を含む）

会 員：当日 5,000 円（当日受付のみ）

非会員：当日 6,000 円（当日受付のみ）

学 生（当日受付のみ：受付にて学生証の提示をお願いします）

：学生会員は無料

：学生非会員：当日 1,000 円

※お釣りの準備は十分ではありません。できるだけお釣りの要らないようご協力ください。

組織委員会

大会長 内藤久士（順天堂大学大学院 教授）

名誉大会長 形本静夫（順天堂大学 名誉教授）

実行委員長 町田修一（順天堂大学大学院 教授）

実行委員 吉原利典（順天堂大学大学院 准教授）

実行委員 黒坂裕香（順天堂大学 助教）

実行委員 沢田秀司（順天堂大学 助教）

実行委員 尾崎隼朗（東海学園大学 准教授）

実行委員 宮原祐徹（比治山大学 教授）

実行委員 神野宏司（東洋大学 教授）

<大会長挨拶>

第 32 回日本健康体力栄養学会大会 大会長
順天堂大学大学院スポーツ健康医科学研究所 所長
内藤 久士

日本健康体力栄養学会は、創設当初からエビデンスに基づいた研究と実践の架け橋となることを重視し、学術的な知見の発展とその応用を推進することで、社会の健康維持・増進に寄与してまいりました。今回で 32 回目となる学会大会を、順天堂大学さくらキャンパスにて開催させていただくこととなりましたが、開催にあたりご尽力いただいた中村武夫学会会長をはじめ、多くの学会関係者、またご発表・ご参加登録頂いた皆さまに心より感謝申し上げます。

さて、人は乳幼児期、成長期、成人期、高齢期といったライフステージを経る中で、体力や栄養状態、また健康課題などが大きく変化するため、一生涯にわたる健康な生活を送るためには各ライフステージに応じた健康科学の視点が重要です。第 32 回大会を開催する順天堂大学は、スポーツ健康医科学の分野を得意としていることから、本大会テーマを「各ライフステージの体力を支える健康科学」とさせていただきました。第一線で活躍する研究者・実践者の皆さまによる市民公開講座、基調講演、シンポジウム、また口頭及びポスター形式での一般演題発表を通じて最新の知見を共有し、今後の健康科学の発展に貢献することを目指しております。特に、ポスター形式での一般演題発表では、軽食をとりながらの意見交換会を同会場で行うことで活発な意見交換ができるように企画しております。多様な専門分野を持つ皆さまの交流を促進し、新たな連携や研究の方向性を生み出す場となることを期待しております。

最後に、本大会を開催するにあたり多大なご理解、ご支援、ご協力を賜りました、順天堂大学、学会事務局、大会実行委員、大会スタッフの皆さまに心より御礼申し上げます。

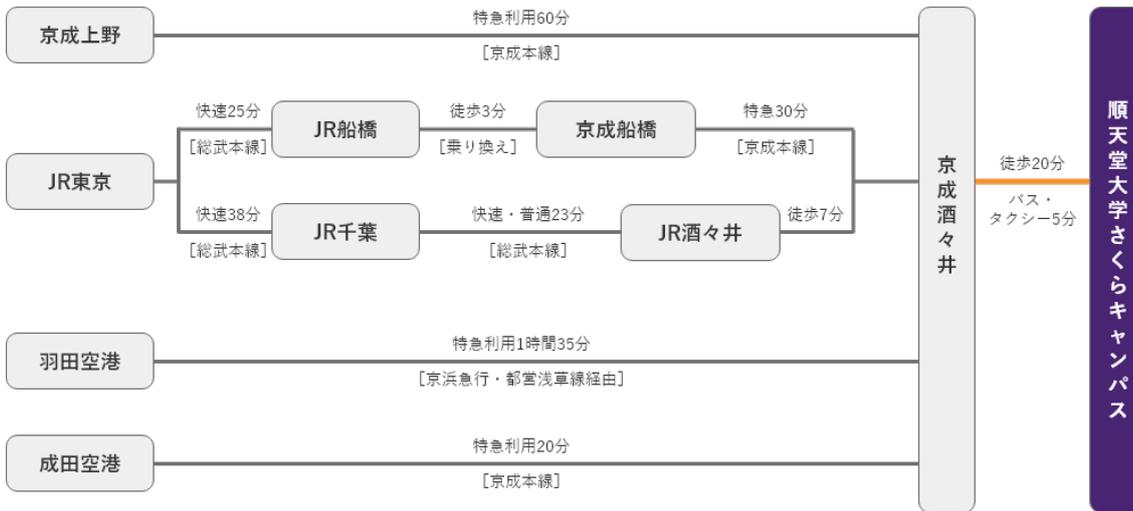
<大会会場へのアクセス>

順天堂大学さくらキャンパス 〒270-1695 千葉県印西市平賀学園台 1-1

●電車でお越しの場合

京成酒々井駅下車 徒歩 20 分 または バス 5 分（「順天堂大学さくらキャンパス正面玄関前」下車）

※バス時刻表は[こちら](#)をご覧ください。



●京成酒々井駅からキャンパスまでのバスについて

「京成酒々井駅⇔順天堂大学さくらキャンパス」間は3種類のバスが運行しております。

それぞれ価格と乗降するバス停が異なりますのでご注意ください。

※バス①スクールバスは京成酒々井駅西口⇔順天堂大学さくらキャンパス正面玄関前の直通便です。通常の路線バスと同様に車内で運賃をお支払いください（¥200）（ICカード（SUICA, PASMO）もご使用頂くことが可能です）。

※バス②ちばグリーンバス順大線（¥200）・③ちばレインボーバス印旛学園線（¥300）につきましては通常の路線バスですので車内で運賃をお支払いください。

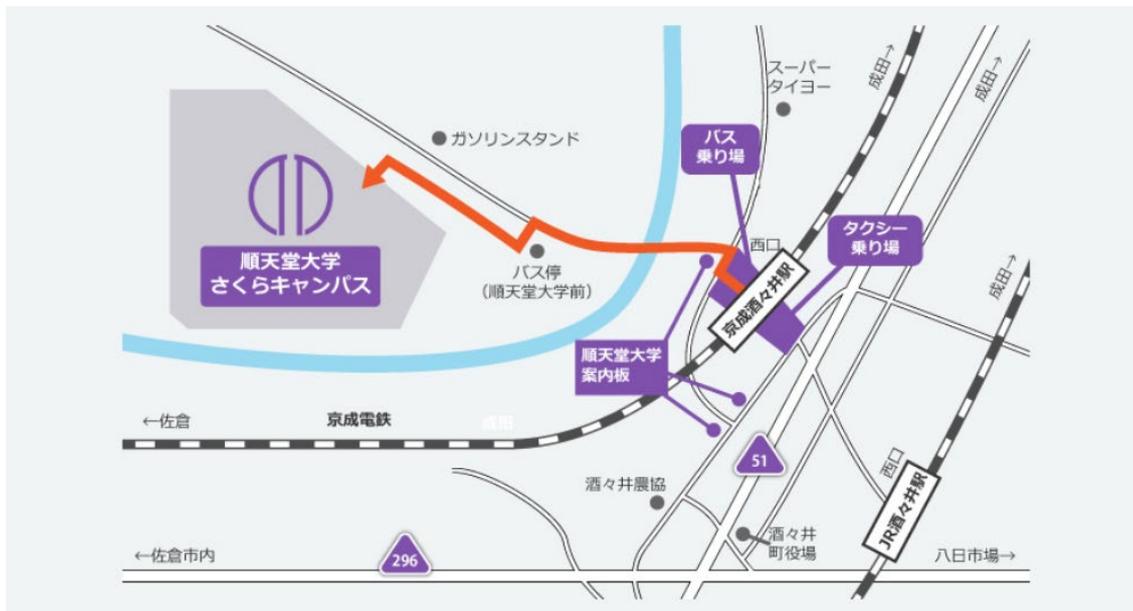
●車でお越しの場合

東関東自動車道 佐倉インター下車、国道 51 号を成田方面に向かう。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

※当日、学会専用の駐車場は設けられておりません。会員の皆様におかれましては、電車・バスにてお越し下さいますようお願い申し上げます。

地図

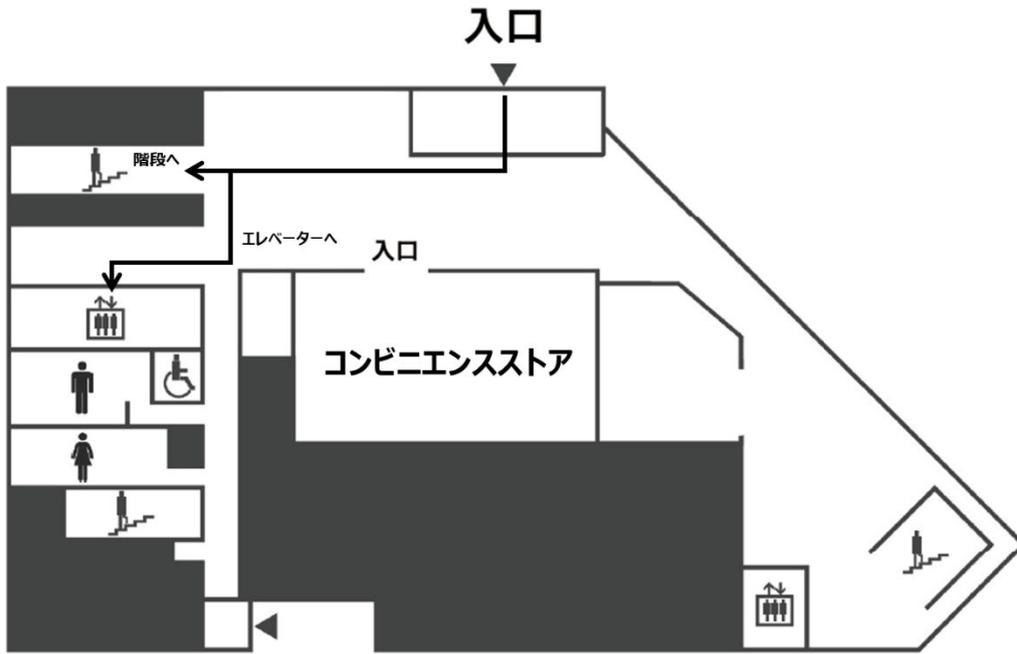
●電車でお越しの場合



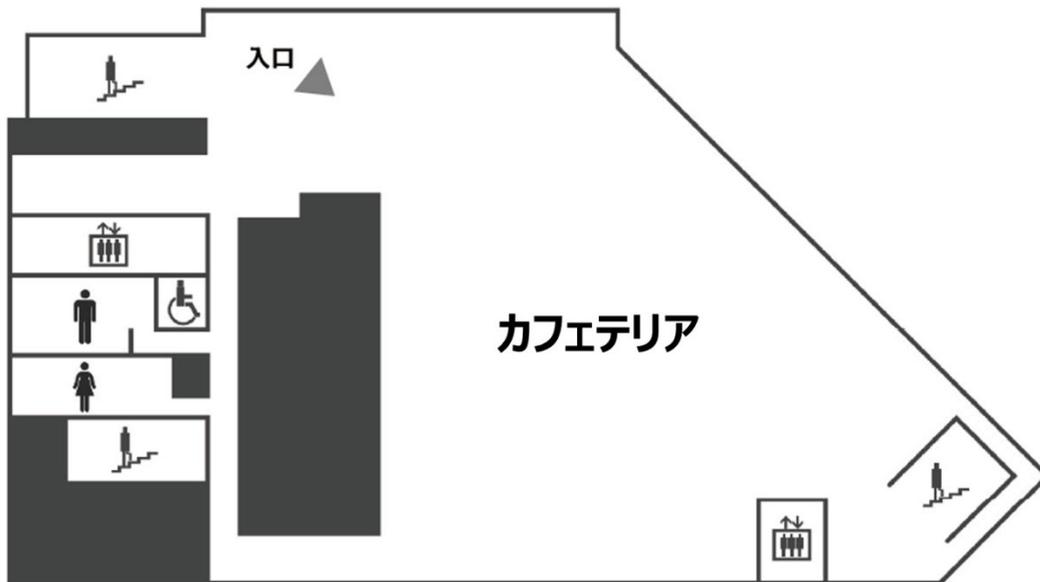
<会場案内・フロアマップ>



3号館1階



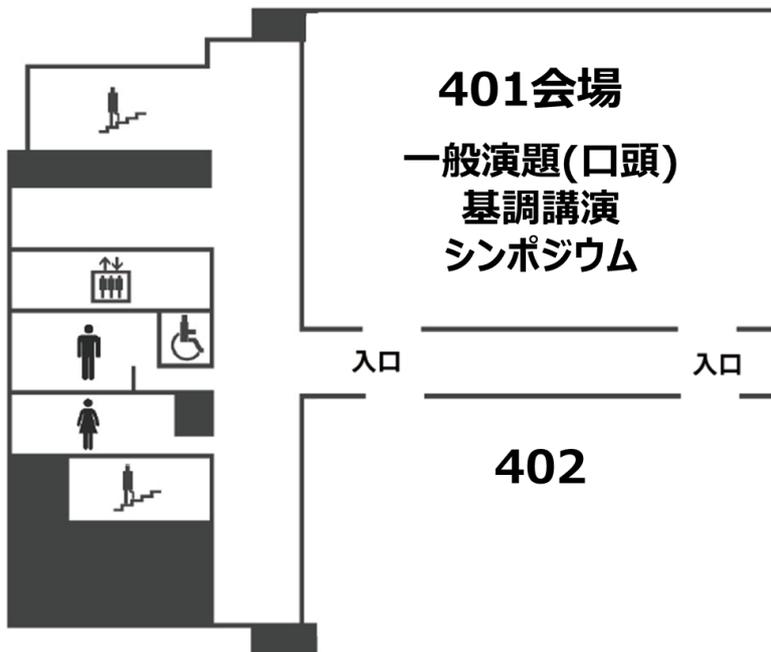
3号館2階



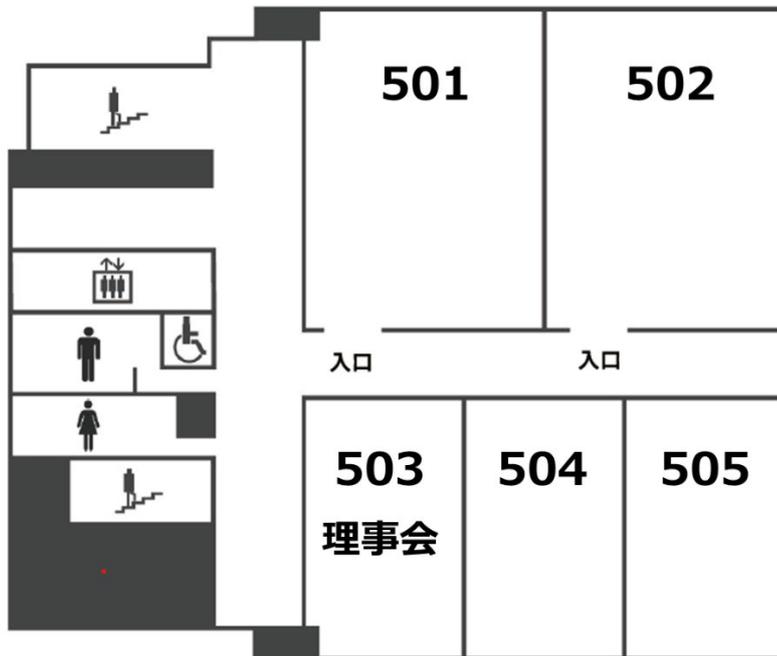
3号館3階



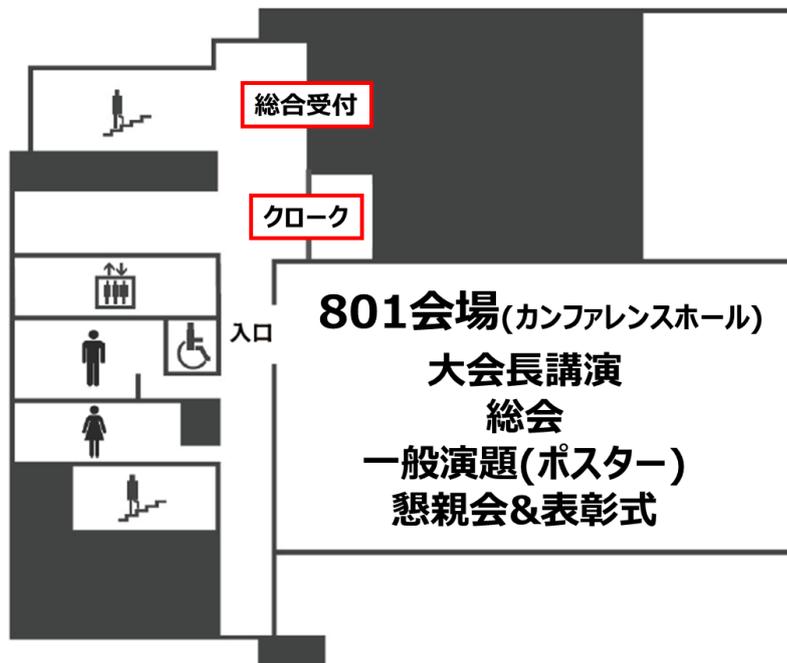
3号館4階



3号館5階



3号館8階



< 日程表 >

	801会場カンファレンスホール	301会場	401会場
9:00	9:00～受付開始【総合受付】・クローク		
9:30	9:00 ～12:00 ポ ス タ ー 貼 付		
10:00			
10:30			
11:00		11:00～11:50 市民公開講座 瀧崎邦明(芸人 猫ひろし)	
11:30			
12:00	12:00～12:30 大会長講演 内藤久士(順天堂大学)		
12:30	12:30～13:00 総会		
13:00	13:00～ ポ ス タ ー 掲 示		13:05～14:05 一般演題（口頭）発表
13:30			
14:00			14:05～14:50 基調講演 安部孝(順天堂大学)
14:30			14:55～16:10 シンポジウム 中潟崇(医薬基盤・健康・栄養研究所) 湊久美子(和洋女子大学) 松井公宏(順天堂大学)
15:00			
15:30			
16:00			
16:30	16:20～17:30 一般演題（ポスター）発表・懇親会 発表時間: 16:30～17:30		
17:00			
17:30	17:30～17:40 閉会式・表彰式		
18:00			

※理事会は503会場で実施いたします（10:00～11:00）。

<プログラム>

理事会 10:00～11:00 503 会場

市民公開講座 11:00～11:50 301 会場

座長：町田 修一（順天堂大学）

笑い、走り、そして挑戦

瀧崎 邦明（芸人 猫ひろし）

開会式・大会長講演 12:00～12:30 801 会場カンファレンスホール

座長：中村 武夫（日本健康体力栄養学会・会長）

日本人の体力の現状と課題

内藤 久士（順天堂大学大学院スポーツ健康医科学研究所 所長）

総会 12:30～13:00 801 会場カンファレンスホール

一般演題（口頭）発表 13:05～14:05 401 会場

座長：柿木 亮（城西国際大学）

O1 大学スポーツ選手の内臓脂肪面積にみられる性差

田中 智美（城西国際大学）

O2 日本人男子一流フェンシング選手の体格および体力特性に関する研究

伊藤 心（順天堂大学）

O3 若年男性の Phase Angle は筋量に表れない競技・活動レベルの違いを反映するか？

大下 和茂（岡山県立大学情報工学部）

O4 地域在住高齢者における転倒恐怖とプレフレイルの関連性：性別に着目した横断研究

劉 振岳（順天堂大学）

基調講演 14:05～14:50 401 会場

座長：内藤 久士（順天堂大学大学院スポーツ健康医科学研究所 所長）

握力と健康 —順天堂大学 J-Fit Plus Study との出会い—

安部 孝（順天堂大学大学院スポーツ健康医科学研究所 客員教授）

シンポジウム 14:55～16:10 401 会場

座長：宮原 祐徹（比治山大学）、尾崎 隼朗（東海学園大学）

「ライフステージに応じた健康・体力・栄養」

働く世代からのフレイル予防

中潟 崇（医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究センター）

大学生の健康・運動・栄養を考える

湊 久美子（和洋女子大学大学院 総合生活研究科）

子どもの心身の健康におけるクロノタイプの役割

松井 公宏（順天堂大学大学院スポーツ健康医科学研究所）

一般演題（ポスター）発表 16:20～17:30 801会場カンファレンスホール

P1 高校生および大学生女子陸上選手の栄養評価

中村 絵美（羽衣国際大学人間生活学部）

P2 幼児を持つ保護者の食意識と子どもの好き嫌いとの関連

吉田 真知子（和洋女子大学 家政学部）

P3 日本在住ムスリムの食品購入時の判断基準

矢澤 彩香（大阪公立大学生生活科学食栄養学科）

P4 減塩動機づけ教室における食事調査と随時尿のナトリウム/カリウム比の活用に関する検討

金岡 有奈（羽衣国際大学人間生活学部食物栄養学科）

P5 大学生の居住形態別による自然災害に対する備蓄食に関する検討

保井 智香子（立命館大学食マネジメント学部）

P6 幼稚園給食の栄養素等摂取量についての評価

藤田 由江（大阪公立大学 生活科学部）

P7 食習慣と変形性膝関節症との関係

武村 政徳（市橋クリニック）

P8 管理栄養士養成課程学生の食品ロスに対する認識と行動に関する研究

川上 由紀子（大阪公立大学生生活科学研究科）

P9 プレフレイル高齢者の疲労感と微量栄養素摂取量との関連性

野村 明子（順天堂大学）

P10 中高年男性のC-Reactive Proteinとメタボリックシンドロームの関連性

高尾 理樹夫（大阪公立大学 生活科学部）

P11 医療系学部生を対象としたアロマセラピーに関する検討

多根井 重晴（日本薬科大学薬学部）

P12 地域歯科保健活動を志向した子育て支援施設実習の学び（第1報）－学生が捉えた子育て期の保護者のヘルスニーズ－

江崎 ひろみ（神戸常盤大学保健科学部口腔保健学科）

P13 介護事故防止を指向したマネジメントの概念からの一考察

中村 武夫（元近畿大学薬学部）

P14 自体重を用いた軽負荷レジスタンストレーニングは中高齢男女の全身反応時間を改善する

尾崎 隼朗（東海学園大学スポーツ健康科学部）

P15 4週間のレジスタンストレーニングにおけるセット数が最大挙上重量に及ぼす影響

王 心一（順天堂大学）

P16 自体重レジスタンストレーニングが地域在住高齢者の下肢筋力と最大歩行速度に及ぼす影響

ボ キンギョウ (順天堂大学)

P17 レジスタンス運動後の mTOR シグナル活性化における筋線維組成の影響

柿木 亮 (城西国際大学経営情報学部)

P18 携行型チューブウォーキング装置を用いた踏み台昇降運動が及ぼす生理学的影響

土屋 亮太 (順天堂大学)

P19 管理栄養士によるメニュー献立の食事提供の試みが大学女子競泳選手のコンディショニングと競技記録に及ぼす影響

大山 紀子 (武庫川女子大学大学院臨床教育学研究科臨床教育学専攻)

P20 肥満マウスにおけるインスリン抵抗性の改善に有効なイソチオシアネート類の探索

都築 孝允 (名城大学薬学部)

P21 多血小板血漿が後肢懸垂により萎縮したマウス腓腹筋の回復過程に与える効果

程 科穎 (順天堂大学)

P22 女子大学生の SNS 利用とボディイメージの関連

上杉 幸世 (大妻女子大学)

懇親会 16:20~17:30 801 会場カンファレンスホール

閉会式・表彰式 17:30~17:40 801 会場カンファレンスホール

<参加者へのご案内>

重要なお知らせ

- ・学会専用の駐車場は設けられておりませんので、電車・バスの利用にご協力ください。事情がありお車での来場を希望される方は、事前に大会事務局（32jshfn@juntendo.ac.jp）にお問い合わせください。
- ・大会会場敷地内は全面禁煙です。
- ・会場内では許可のない撮影、録画、録音を禁止します。また、SNS等への発表内容に関する書き込みなどはお控えください。
- ・会場内ではスマートフォンなどの電子機器類は電源をオフにするか、マナーモードにしてください

受付

- ・受付は、当日受付のみとなります。当日、会場8階の総合受付にて大会参加費をお支払いください。お釣りの準備は十分ではありません。できるだけお釣りの要らないようご協力ください。

会 員：当日 5,000 円（当日受付のみ）

非会員：当日 6,000 円（当日受付のみ）

学 生（当日受付のみ：受付にて学生証の提示をお願いします）

：学生会員は無料

：学生非会員：当日 1,000 円

- ・大学院生および学部学生は（専門学校生を含む）、学生証またはそのコピーの提示をお願いいたします。ご提示いただけない場合は、正会員または非会員区分での大会参加費をお支払いいただきます。
- ・受付後は記名台にてネームカードにお名前・ご所属を記入いただき、ネームホルダーに入れ、会場内では常に外から見えるように身につけてください。

昼食

- ・大会参加登録を行った際に、お弁当を申し込まれた方には、当日大会長講演（ランチョン形式）にてお弁当を準備いたします。
- ・開会式および大会長講演前に 8F カンファレンスホールにて配布いたします。
- ・お弁当はフードロス削減の観点から、事前予約をさせていただいております。わずかながら余分に準備いたしますが、必ずしもご希望に添えない場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ・その他、順天堂大学さくらキャンパス3号館内のコンビニエンスストア（1F）およびカフェテリア（2F）をご利用いただけます（会場案内図参照）。営業時間にご注意ください。

コンビニエンスストア（8:00~20:00）、カフェテリア（11:00~14:30）

館内での休憩・飲食

- ・休憩・飲食は大会会場 2F のカフェテリアおよび 8F の 801 会場カンファレンスホール（会場案内図参照）をご利用ください。会場内のそれ以外のスペースでは飲食不可となっておりますので、ご協力

いただきますようお願いいたします。

懇親会

・懇親会は一般演題（ポスター）と合わせて実施いたします。16:20 より 8F の 801 会場カンファレンスホールにお集まりください。

クローク

・大会会場 8F（会場案内図参照）にてお荷物のお預かりをいたします。手荷物をお預けいただく際にお渡りする引換券を紛失しないようご注意ください。貴重品につきましては、ご自身で管理いただくようお願いいたします。

なお、クロークでのお荷物のお預かり、お引き取り時間は以下のとおりです。

利用時間：9:00~18:00

大会会場における Wi-Fi 接続について

会場内では無料の Wi-Fi に接続いただけます。

ご利用を希望される方には総合受付にてご案内いたします。

日本健康体力栄養学会入会案内

入会希望の方は、日本健康体力栄養学会ホームページ (<https://www.jshfn.org/>) よりご入会手続きをお願いいたします。

・正会員会費：3500 円（学生会員は 1000 円）会計年度は 1 月 1 日から 12 月 31 日まで