



## 第 33 回日本健康体力栄養学会大会

会期：2026 年 2 月 22 日（日） 9:00～17:00  
会場：ふれあい健康館（徳島市生涯福祉センター）  
大会長 伊内秋夫

## タイムスケジュール

	第一会議室	第二会議室	1階ロビーきっかけ空間
8:45	受付開始 受付場所 2階 ロビー		
9:00	9:00～10:00 評議委員会		9:00～10:00 ポスター掲示
10:00		10:00～10:20 開会式・来賓挨拶 10:20～10:50 大会長講演	
11:00		11:00～12:00 特別講演	
12:00	昼休み		
13:00		13:00～13:40 総会	
14:00		13:50～15:10 シンポジウム	
15:00			15:20～15:50 ポスター示説（奇数番号）
16:00			15:50～16:20 ポスター示説（偶数番号）
		16:30～ 授賞式・閉会式	

## 第 33 回日本健康体力栄養学会大会

1. 会期：2026年2月22日（日） 9:00～17:00
2. 会場：ふれあい健康館（徳島市生涯福祉センター）  
〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地  
交通アクセス <https://fureken.com/information/access/>  
TEL. 088-654-0190 FAX. 088-657-0189

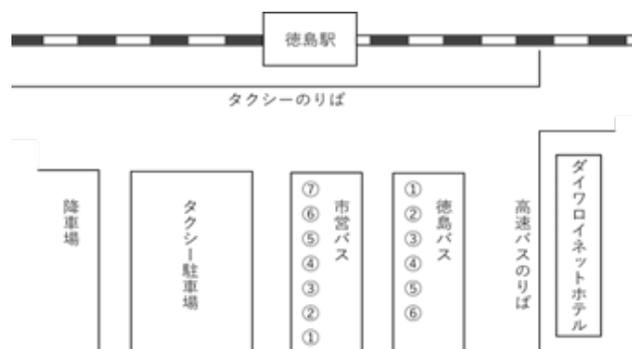
### 車でお越しの方

- 徳島自動車道「徳島IC」より車で約15分。
- 国道192号線を徳島市街方面へ進み、県道1号線沖浜東方面へ。
- 館周辺に駐車場あり。（数に限りがあります）



### バスでお越しの方

- 徳島市営バス（徳島駅前3番のりば）  
「ふれあい健康館行き」終点下車  
「南部循環バス（左回り）」  
ふれあい健康館下車



- ◇ バス時刻や運行状況は「徳島市交通局」公式サイトをご確認ください。
- ◇ 当日、近隣の「徳島文理大学薬学部」が薬剤師国家試験会場に指定されています。宿泊施設が大変混雑する可能性があるため、お早めのご予約をお勧めします。
- ◇ 当日、近隣の「徳島文理大学薬学部」が薬剤師国家試験会場に指定されています。宿泊施設が大変混雑する可能性があるため、お早めのご予約をお勧めします。

## ご挨拶

### 第33回日本健康体力栄養学会大会 大会長 伊内秋夫 (すずらん薬局)

第33回日本健康体力栄養学会開催に当たり、多くの先生方のご協力に御礼申し上げます。第25回の大会が同じ場所で開催され大会長の中村先生の下で実行委員をしております。今度は自分が大会長として開催する事になり喜びと不安両方の思いで今日を迎えました。

今回のテーマは「他職種で紡ぐ地域住民の健康寿命延伸」とさせて戴きました。

人生100年と言われていますがとうとうそういう時期に突入したのかと思う反面、健康な状態での定命延伸でなければならないと考えています。それには予防が第一ですが、年齢を重ねると多かれ少なかれ何らかの疾患と付き合っているのは想像に難くありません。病院のお世話になる前に何とか防ぐのを目的として全国で色んな取り組みが行われていますが、どうしても他職種での連携が必要となります。今回、徳島県で他職種連携で活躍されている

「高齢者の低栄養予防コンソーシアム徳島」のご協力でミニシンポジウムにて他職種連携の展望と課題についてお話しいただき、実際の活動をポスター会場横で行う予定です。ポスター閲覧までに一度ご視察いただければ光栄です。

短い期間ではありますが、本大会が皆様にとって充実した時間になれば幸甚です。最後に、日本健康体力栄養学会の発展と皆様のご活躍を祈念して私のご挨拶とさせていただきます。

## 大会長講演

徳島と大麻の歴史的関り及び大麻の規制について  
第33回日本健康体力栄養学会 大会長 伊内秋夫 (すずらん薬局)

座長

大北篤志 (おおざと薬局)

## 特別講演

地域医療の充実と住民の健康増進を目的とした健康医療情報の活用  
徳島大学大学院医歯薬学研究部公衆衛生学分野 森岡 久尚教授

座長

田村隆教 (元徳島大学医学部講師)  
片岡大士 (SMS GROUP 薬局事業部 取締役 CEO)

## ミニシンポジウム

他職種連携の課題と展望— 薬剤師としての取り組み—  
SMSGROUP 薬局事業部 取締役 CEO 片岡 大士

「コンソーシアムチームが伝える 食べる大切さとフレイル予防」低栄養の怖さ  
[高齢者の低栄養防止コンソーシアム徳島、代表 戸田浩志]

多職種連携の課題と取り組み— 看護師としての取り組み—  
一般社団法人心郷 代表理事 安部五月

多職種でつくる“食でつながる地域支援”— 管理栄養士としての取り組み—  
認定栄養ケア・ステーションあゆむ 井上奈緒美

座長

森岡久尚 (徳島大学大学院医歯薬学研究部公衆衛生学分野 教授)  
和田哲幸 (近畿大学薬学部 准教授)

## ポスター発表

- P-1 薬学生におけるヨモギの認知度と利用意識に関する検討  
多根井重晴<sup>1,2</sup>、吉岡文雄<sup>3</sup>、西田奈々<sup>4</sup>、駒田泰志<sup>5</sup>、岡村季光<sup>6</sup>、大光正男<sup>2</sup>  
1 日本薬科大学、2 第一薬科大学、3 フツ屋、4 大和かぎろひ、  
5 ヴェローナケア、6 奈良学園大学
- P-2 表情解析用ソフトウェアを用いた児童の咀嚼運動の解析手法の開発-第一報-  
八木孝和<sup>1)</sup> 大塚佳代子<sup>2)</sup> 小西有人<sup>3)</sup> 吉田幸恵<sup>1)</sup>  
1) 神戸常盤大学保健科学部口腔保健学科  
2) 関西福祉大学保健医療学部 リハビリテーション学科 言語聴覚学専攻  
3) 大阪物療大学保健医療学部
- P-3 表情解析用ソフトウェアを用いた児童の咀嚼運動の解析手法の開発-第二報-  
大塚佳代子<sup>1)</sup> 八木孝和<sup>2)</sup> 小西有人<sup>3)</sup> 吉田幸恵<sup>2)</sup>  
1) 関西福祉大学保健医療学部 リハビリテーション学科 言語聴覚学専攻  
2) 神戸常盤大学保健科学部口腔保健学科 3) 大阪物療大学保健医療学部
- P-4 ポリファーマシーを見直し、食欲低下を改善するための薬局での取り組み  
高木正信<sup>1,2)</sup>、赤嶺有希子<sup>2)</sup>、赤嶺美奈<sup>1,2)</sup>、加納美知子<sup>1,2)</sup>、田中祥子<sup>1,2)</sup>、  
松尾律子<sup>2)</sup>、姜惠元<sup>2)</sup>、石橋秀昭<sup>3)</sup>、谷田弘<sup>3)</sup>、澤井一<sup>2)</sup>  
1) 和同会薬局、2) 和同会薬局湯島店、3) 一般財団法人和同会
- P-5 健康フェアを通じて健康意識をサポートする取り組み  
赤嶺有希子<sup>1)</sup>、赤嶺美奈<sup>1,2)</sup>、加納美知子<sup>1,2)</sup>、高木正信<sup>1,2)</sup>、田中祥子<sup>1,2)</sup>、  
松尾律子<sup>2)</sup>、姜惠元<sup>2)</sup>、永井真知子<sup>2)</sup>、石橋秀昭<sup>3)</sup>、谷田弘<sup>3)</sup>、澤井一<sup>2)</sup>  
1) 和同会薬局、2) 和同会薬局湯島店、3) 一般財団法人和同会
- P-6 嚥下障害を予防するために薬局でできること  
加納美知子、赤嶺美奈、赤嶺有希子、姜惠元、高木正信、田中祥子、  
松尾律子、石橋秀昭、谷田弘、澤井一  
和同会薬局 湯島店
- P-7 抗がん剤治療中の患者への食事サポート  
柳田由美子、赤嶺美奈、赤嶺有希子、加納美知子、姜惠元、高木正信、  
田中祥子、松尾律子、石橋秀昭、谷田弘、澤井一  
和同会薬局
- P-8 海外出張が多い糖尿病患者の食事指導  
殿倉紀子、赤嶺美奈、赤嶺有希子、加納美知子、姜惠元、高木正信、  
田中祥子、松尾律子、石橋秀昭、谷田弘、澤井一  
和同会薬局 湯島店

- P-9 脂質異常の改善、医療費の削減を目指し薬局スタッフによる取組  
平野陽子、赤嶺美奈、赤嶺有希子、加納美知子、姜惠元、高木正信、  
田中祥子、松尾律子、石橋秀昭、谷田弘、澤井一  
和同会薬局
- P-10 義歯装着の高齢者への食事指導の取り組み  
永井真知子、赤嶺美奈、赤嶺有希子、加納美知子、姜惠元、高木正信、  
田中祥子、松尾律子、石橋秀昭、谷田弘、澤井一、  
和同会薬局 湯島店
- P-11 健康及びQOL向上を目指した献立サポート  
姜惠元、赤嶺美奈、赤嶺有希子、加納美知子、官野郷子、高木正信、  
田中祥子、松尾律子、石橋秀昭、谷田弘、澤井一  
和同会薬局 湯島店
- P-12 タッチケアによる大学生の唾液中バイオマーカーの変化  
内堀恵美<sup>1)</sup>、小西奈美<sup>2)</sup>、大久保千恵<sup>3)</sup>  
1) 京都橘大学健康科学部、2) 明治国際医療大学看護学部、  
3) 京都橘大学総合心理学部
- P-13 味噌汁の塩分濃度と食習慣・味覚に関する研究  
川上由紀子<sup>1)</sup>、高尾理樹夫<sup>1)</sup>、中村絵美<sup>2)</sup>、保井智香子<sup>3)</sup>  
1) 大阪公立大学 生活科学部 2) 羽衣国際大学 人間生活学部  
3) 立命館大学 食マネジメント学部
- P-14 介護事故防止に関するリスクマネジメントからの考察と課題  
田村隆教<sup>1)</sup>、高尾理樹夫<sup>2)</sup>、川上由紀子<sup>2)</sup>、中村武夫<sup>3)</sup>  
1) 元徳島大学医学部、2) 大阪公立大学生生活科学部、3) 元近畿大学薬学部
- P-15 転倒事故防止を指向した介護三原則からの一考察  
中村武夫<sup>1)</sup>、高尾理樹夫<sup>2)</sup>、川上由紀子<sup>2)</sup>、田村隆教<sup>3)</sup>  
1) 元近畿大学薬学部、2) 大阪公立大学生生活科学部、3) 元徳島大学医学部
- P-16 給食経営管理実習の新カリキュラム及びシラバスの検討  
吉田 真知子<sup>1)</sup>  
1) 和洋女子大学 家政学部 健康栄養学科
- P-17 女子陸上競技選手の体組成および栄養摂取状況  
中村絵美<sup>1)</sup>、富山朝代<sup>2)</sup>、金岡有奈<sup>1)</sup>、川上由紀子<sup>3)</sup>、保井智香子<sup>4)</sup>、  
高尾理樹夫<sup>3)</sup>  
1) 羽衣国際大学 人間生活学部、2) 東大阪大学、  
3) 大阪公立大学 生活科学部、4) 立命館大学 食マネジメント学部

- P-18 若手女性アスリートの健康問題と周囲のサポートに関する調査  
加藤幸真<sup>1)</sup>、松尾絵梨子<sup>1)</sup>、上原優香<sup>1)</sup>、北田典子<sup>1)</sup>、小沼直子<sup>2)</sup>、  
中島理恵<sup>2)</sup>  
1) 日本大学スポーツ科学部、2) 日本大学薬学部
- P-19 中高年女性のC-Reactive Protein値と血圧との関連性  
高尾理樹夫<sup>1)</sup>、藤田由江<sup>1)</sup>、川上由紀子<sup>1)</sup>、保井智香子<sup>2)</sup>、中村絵美<sup>3)</sup>  
1) 大阪公立大学 生活科学部、2) 立命館大学 食マネジメント学部  
3) 羽衣国際大学 人間生活学部
- P-20 6週間の自体重レジスタンストレーニングが中高齢者の筋厚と筋輝度に及ぼす影響  
川上えら芙、沢田秀司、劉振岳、内藤久士、町田修一  
順天堂大学
- P-21 女性アスリートにおける静的バランス能力と月経随伴症状との関連性  
松尾絵梨子<sup>1)</sup>、上原優香<sup>1)</sup>、加藤幸真<sup>1)</sup>、北田典子<sup>1)</sup>、小沼直子<sup>2)</sup>、  
進藤大典<sup>2)</sup>  
1) 日本大学スポーツ科学部、2) 日本大学薬学部
- P-22 クロノタイプ別に比較した思春期後期の運動習慣、朝食摂取と身体組成  
大下和茂<sup>1)</sup>、石原勇次郎<sup>2)</sup>、宇野直士<sup>3)</sup>、宝来毅<sup>4)</sup>、村井聡紀<sup>1)</sup>  
1) 岡山県立大、2) 岡山理科大学、3) 山陽小野田市立山口東京理科大学、  
4) 鈴鹿工業高等専門学校
- P-23 保育園児保護者の食事状況と自己評価の関連性  
矢澤彩香<sup>1),2)</sup>、森真奈歩<sup>2)</sup>  
1) 大阪公立大学 大学院生活科学研究科  
2) 大阪府立大学 総合リハビリテーション学類 栄養療法学専攻
- P-24 自体重トレーニングを8年間継続する高齢者が実感する身体機能改善の背景：  
下肢機能の経年変化  
沢田秀司、劉振岳、川上 えら芙、内藤久士、町田修一  
順天堂大学
- P-25 柳井まつり来場者を対象としたフレイル関連指標の横断的研究  
志熊理史<sup>1)</sup>、足立博<sup>1)</sup>、向井雅美<sup>1)</sup>、田中和史<sup>1)</sup>、伊内秋夫<sup>2)</sup>、大北篤志<sup>3)</sup>、  
片岡大士<sup>4)</sup>、和田哲幸<sup>5)</sup>  
1) 柳井薬剤師会、2) すずらん薬局、3) おおざと薬局、4) SMSGROUP、  
5) 近畿大学薬学部

- P-26 軟膏の適正使用をナビゲートする患者向け薬剤説明補助ツールの作成 -3D  
スキャナ及びプリンタを利用した口径の異なる軟膏チューブの塗布量の三次  
元可視化-  
臼井一城<sup>1,2)</sup>、金久理奈<sup>3)</sup>、平賀秀明<sup>2)</sup>  
1) 株式会社健栄、2) 東邦大学薬学部社会薬学研究室、3) 桑沢デザイン研究所
- P-27 高年における運動習慣が腎機能に与える影響 ~徳島県特定健診データの縦  
断解析~  
五十嵐章太<sup>1)</sup>、森喜郎<sup>2)</sup>、中川和美<sup>2)</sup>、臣永歩<sup>2)</sup>、伊藤真委子<sup>2)</sup>、稲葉香織<sup>2)</sup>、  
森岡久尚<sup>2)</sup>  
1) 徳島大学医学部医学科  
2) 徳島大学大学院医歯薬学研究部公衆衛生学分野
- P-28 キクイモがもつ機能性の検討~整腸作用について~  
金岡 有奈、中村 絵美、植田 福裕  
羽衣国際大学人間生活学部食物栄養学科
- P-29 特定健診データを用いた蛋白尿陽性に関連する要因の検討  
~性差に着目した横断研究~  
木下潤子、森喜郎、中川和美、臣永歩、伊藤真委子、稲葉香織、森岡久尚  
徳島大学大学院医歯薬学研究部公衆衛生学分野
- P-30 患者の健康を守る「患者教育」の必要性  
伊内 智<sup>1)7)</sup>、伊内優里香<sup>2)7)</sup>、片岡大士<sup>3)7)</sup>、大北篤志<sup>4)7)</sup>、伊内秋夫<sup>5)7)</sup>、  
和田哲幸<sup>1)7)</sup>、秋本義雄  
1) 近畿大学薬学部、2) 徳島文理大学薬学部、3) エスエムエスグループ、  
4) おおざと薬局、5) すずらん薬局、6) 新潟薬科大学、7) 実践薬学研究会
- P-31 大学女子陸上競技選手における居住形態別にみた  
栄養素等摂取量及び競技レベルの比較  
保井智香子<sup>1)</sup>、佃光紗<sup>2)</sup>、中村絵美<sup>3)</sup>、川上由紀子<sup>4)</sup>、高尾理樹夫<sup>4)</sup>  
1) 立命館大学 食マネジメント学部  
2) アルファテック・ソリューションズ株式会社  
3) 羽衣国際大学 人間生活学部  
4) 大阪公立大学 生活科学部